







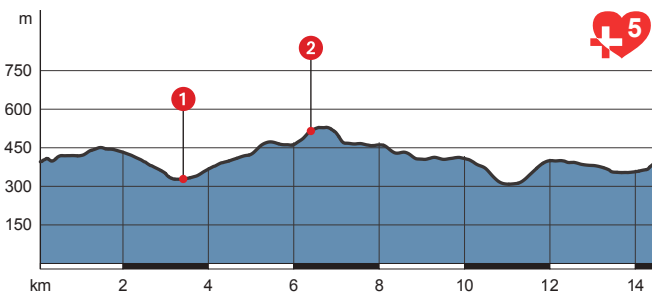
Terrainkurweg Schwabthal – Uetzing – Staffelberg – Stublang – Schwabthal

Tourendetails  4:45 h  14,8 km  577 hm

-  **Aussichtsreich**
-  **Rundtour**
-  **Mit ÖPNV erreichbar:**
Lautergrund-Buslinie
-  **Parkmöglichkeit**
Parkplatz am Ortseingang von Schwabthal rechts (von Bad Staffelstein kommend)

Startpunkt:
Schwabthal

Hinweis:
Staffelbergklause Dienstag Ruhetag, Verpflegung und Getränk mitnehmen!
Anspruchsvolle Tour mit stetem Auf und Ab.



Eine Ganztagestour für den ausdauernden Wanderer mit teils anstrengenden Steigungen. Wir werden mit zahlreichen Highlights und wunderschönen Aussichtspunkten belohnt.

Wir umrunden zunächst die Klinik und laufen hinter dem Gebäude leicht ansteigend in Richtung Uetzing. Wir passieren das „Sulligknöckla“ linker Hand. Wer möchte, kann einen kurzen Abstecher auf den lohnenden Aussichtspunkt mit kleiner Sitzbank machen. Es geht schließlich wieder abwärts entlang alter Felsenkeller nach Uetzing. In **Uetzing 1** überqueren wir die Ortsstraße und gehen zunächst noch in Richtung Stublang, ehe wir nach dem Passieren einer kleinen Landmetzgerei nach rechts abbiegen.

Nun folgen wir dem Wanderweg in Richtung Staffelberg, den wir schließlich links verlassen, um steil hinauf zum Plateau zwischen Altem und „neuem“ Staffelberg aufzusteigen. Vorbei am Spitzberg (zur rechten Hand) geht es dann links hinauf aufs **Staffelberg-plateau 2**. An Ausgrabungsstätten keltischer Siedlungen vorbei laufen wir bergauf. Auf den Feldern mit vielen Steinen zu beiden Seiten wurden übrigens bereits viele Fossilien aus dem Jura Meer (vor ca. 200 Millionen Jahren) gefunden.

Das Plateau erreichen wir über einen Pfad. Die letzten Höhenmeter werden unterhalb der Staffelbergklause durch Treppenstufen bezwungen. Wer sich zuvor bezüglich der Öffnungszeiten informiert hat, kann sich nun mit einer fränkischen Brotzeit und einem kühlen Getränk belohnen. Unsere Route umrundet schließlich das Plateau und steigt auf der Südseite wieder ab in Richtung Loffeld. Nach einigen Höhenmetern geht es links vom Weg ab, um höhengleich in Richtung Stublang zu laufen.

Bald sieht man von oben bereits den nach rechts ins Tal führenden Weg (Löwenweg), den wir bald wieder nach links in Richtung Stublang verlassen. Nach dem Abstieg nach Stublang kreuzen wir die Straße nach Uetzing und steigen unterhalb des Sulligknöckleins ein letztes Mal bergan. Oberhalb von Frauendorf geht es nun langsam abfallend wieder zu unserem Ausgangspunkt in Schwabthal.