



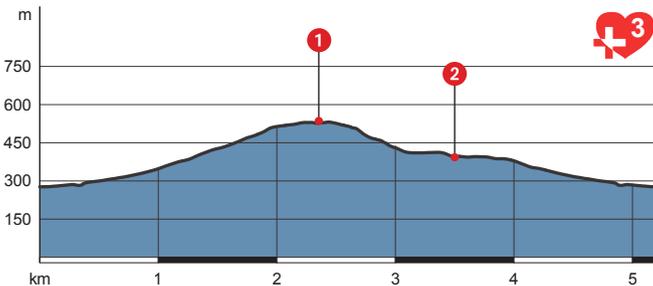
Adelgundiskapelle am Staffelberg.

Terrainkurweg Bad Staffelstein – Staffelberg – Karlssteig – Bad Staffelstein

Tourendetails  2:00 h  5,2 km  256 hm

-  **Aussichtsreich**
-  **Rundtour**
-  **Mit ÖPNV erreichbar:**
Bahnhof Bad Staffelstein
-  **Parkmöglichkeit**
Öffentlicher Parkplatz in der
Viktor-von-Scheffel-Straße
in Bad Staffelstein

Startpunkt
Parkplatz am Friedhof
in Bad Staffelstein,
Viktor-von-Scheffel-Straße



Ein schweißtreibender Aufstieg auf das Staffelbergplateau, zum Teil entlang des Kelten- und Sieben-Flüsse-Weges. Auf dem Karlssteig gelangen wir auf teils sonnigen Passagen und teils schattigen Waldpfaden zurück nach Bad Staffelstein.

Startpunkt der Tour ist der Parkplatz an der einstigen tausendjährigen Linde in der Viktor-von-Scheffel-Straße, direkt neben dem Kinderspielplatz. Der geschotterte Weg führt sanft ansteigend entlang von Informationstafeln eines geologischen Lehrpfades, der über die regionalen Gesteinsarten informiert. Nach Überqueren der Autobahnbrücke führt der Weg meist durch schattigen Wald und schlängelt sich nordwestlich um den Staffelberg herum, bis man bei der Adelgundiskapelle und der Staffelbergklausen das **Staffelbergplateau**  erreicht. Ein Biergarten und die Wirtsstube laden zu einer Rast ein.

Wir umrunden das Staffelbergplateau und können am westlichen Rand die herrliche Aussicht über das obere Maintal genießen. Direkt vor uns liegt Bad Staffelstein mit den Badeseen, gegenüber am Hang Kloster Banz und rechter Hand ist Vierzehnheiligen zu sehen. Bei guter Fernsicht kann man bis ins Bamberger Land und nach Thüringen blicken. Bei der weiteren Umrundung treffen wir auf das Holzgelder oberhalb der Querkeleshöhle. Vor allem für Kinder lohnt ein kleiner Abstecher nach unten mit leichter Kletterpassage, um das „Haus der Zwerge“ zu erforschen.

Wir verlassen das Plateau schließlich wieder in südlicher Richtung über den Karlssteig, der zunächst in Richtung Löffeld führt, ehe wir nach rechts, auf halber Höhe der südlichen Flanke des Staffelberges einer Nordic-Walking-Strecke folgend, meist auf sonnigen Pfaden den Staffelberg umrunden. Wer will, kann noch eine Rast auf der **Karlsbank**  oberhalb eines Weinberges mit schöner Aussicht genießen. Zuletzt geht es wieder auf schattigen Waldwegen zur Abzweigung, die wir bereits vom Aufstiegsweg kennen, zurück. Nun laufen wir wieder zum Ausgangspunkt nach Bad Staffelstein zurück.